

MENUS OCTOBRE

Restaurant scolaire du Buisson de Cadouin

2026	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Sem40 28/09 - 02/10	Duo fleurettes/sésame Paupiette veau/champignons Purée pois cassés/carottes Fromage-cantal Fruit- raisin	Assiette de crudités Spaghettis Bolo végétale* Yaourt aux fruits Graine de chia	 Taboulé de légumes* Émincé bœuf garniture Légumes rôtis* Fromage au choix Fruit - Pomme	Betteraves/pommes/noix Poisson sauce citron/ciboule Mélange 4 céréales Crème Rapadura
Sem41 05/10 - 09/10	Pâte Kasha* Emmental Poulet fermier Haricot vert/petit pois lard Compote pommes (maison)	Radis noir/beurre sarrasin* Jambon grillé Ragoût de petits pois Fromage blanc/granola noix	 Assiette de crudités Omelette pdt /sauce ketchup* Fromage frais Fruit au choix	Salade de chou coleslaw* Filet de poisson frais Sauce crème citronnée Riz/quinoa pilaf Crumble pommes épicées
		* SEMAINE DU GOUT *		* PLATS REGIONAUX *
Sem42 12/10 - 16/10	<u>Périgord</u> Salade au cabécou et noix Parmentier de canard Compote aux pommes Mini Gâteau aux noix	<u>Lorraine</u> Salade composée Quiche Lorraine Pudding chia*/framboises	<u>Bourgogne</u> Carottes râpées Bœuf Bourguignon Coquillettes (½ complètes) Yaourt aux framboises/ citron	<u>Bretagne</u> Chou-fleur/œuf dur Gratin de retour de pêche* Salade verte Fruit au choix

Les repas sont élaborés sur place et peuvent être modifiés en fonction des modalités d'approvisionnements



Le restaurant scolaire du Buisson de Cadouin est engagé dans une démarche d'objectif 80% Bio, Fait Maison et majoritairement Local.
 Légumes : maraîcher **Au Pré de mon Arbre à Paleyrac**. Oeufs, Epicerie, Fruits et Légumes : magasin de producteurs **Localement Vôtre au Buisson**.
 Laitages Bio : laiterie **Péchalou à St-Cyprien**. Veau et Boeuf : élevage **Les Jacques à Molières**. Volailles : ferme **Fauvel à Belvès**.
 Porc : **Maison Coudeyrat au Bugue**. Pain Bio : Boulangerie **Au Pain Buissonnais** et **Le Four de Cussac** au Buisson.
 Epicerie, Laitages, Fruits et Légumes, Viandes et Œufs : Plateforme **Manger Bio Périgord**.